

Trainingsplan A 1 – Junioren 2011 / 2012 (Rückrundenvorbereitung)

-
01. Montag, d. 23.1., 19.00 h, Training in Enzen
 02. Mittwoch, d. 25.1., 19.00 h, Training in Ndw.
 03. Freitag, d. 27.1., 18.00 h , Training in Enzen
 04. Samstag, d. 28.1., 13.30 h, Hallenmasters in Obk., Abf.: 12.30 h
 05. Montag, d. 30.1., 19.00 h, Training in Enzen
 06. Mittwoch, d. 1.2., 19.00 h, Training in Ndw.
 07. Freitag, d. 3.2., 18.00 h, Training in Ndw
 08. Samstag, d. 4.2., 14.00 h, Training in Enzen
 09. Montag, d. 6.2., 19.00 h, Training in Enzen
 10. Mittwoch, d. 8.2., 19.00 h, Training in Ndw.
 11. Freitag, d. 10.2., 18.00 h, Training in Enzen
 12. Samstag, d. 11.2., 14.00 h vs. Basche in Ndw., Treff: 13.00 h
 13. Montag, d. 13.2., 19.00 h, Training in Enzen
 14. Mittwoch, d. 15.2., 19.00 h, Training in Ndw.
 15. Freitag, d. 17.2., 18.00 h, in Enzen
 16. Samstag, d. 18.2., 14.00 h vs. Marklohe in Enzen, Treff: 13.00 h
 17. Montag, d. 20.2., 19.00 h, Training in Enzen
 18. Mittwoch, d. 22.2., 19.00 h, Training in Ndw.
 19. Freitag, d. 24.2., 18.00 h, Training in Ndw.
 20. Samstag, d. 25.2., 14.00 h, vs. Mühlenfeld, Treff: 13.00 h
 21. Montag, d. 27.2., 19.00 h, Training in Enzen
 22. Mittwoch, d. 29.2., 19.00 h, Training in Ndw.
 23. Freitag, d. 2.3., 18.00 h, Training in Enzen
 24. Samstag, d. 3.3.,14.00 h, in Obernkirchen, Abf.: 12.45 h
 25. Montag, 5.3., 19.00 h, Training in Enzen
 26. Mittwoch, d. 7.3., Training in Niedernwöhren
 27. Freitag, 9.3., Training in Niedernwöhren .